

**PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH TERJADINYA
LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE**

Di Kabupaten Malang Tahun 2019

STUDI KASUS



Oleh:

ARIS PUTRA PRATAMA
(NIM: 201710300511011)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH TERJADINYA LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE

Di Kabupaten Malang Tahun 2019

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

ARIS PUTRA PRATAMA
(NIM: 201710300511011)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Peran Keluarga Dalam Mencegah Terjadinya
Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke

Nama Lengkap : Aris Putra Pratama

NIM : 201710300511011

Jurusan : D3 Keperawatan

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No. Tel/HP : Dusun Wonorejo Sukodono Kec. Dampit Kab.
Malang

Alamat email : aris.putra23@gmail.com

Dosen Pembimbing I

Nama Lengkap dan Gelar : Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., S.Kep.MB

NIP UMM/ NIDN : 180315041988


Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jl. Joyogrand Kavling Depag III Atas No.5
Merjosari Kota Malang

Malang, 03 Desember 2019

Menyetujui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


(Roni Ihsan, M.Kep., Sp.Kep.An)
NIP.UMM 11408040454

Dosen Pembimbing


(Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., S.Kep.MB)
NIP.UMM 180315041988

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : ARIS PUTRA PRATAMA

NIM : 201710300511011

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul : PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH TERJADINYA LUKA
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 06 Desember 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep.) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

1. Penguji 1 : Aini Alifatin, M.Kep
 2. Penguji 2 : Nur Melizza, M.Kep
 3. Penguji 3 : Anis Ika Nur, M.Kep, Sp.Kep. MB. ()
- Ditetapkan di : Ruang Icmi Besar
Tanggal : 06 Desember 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang
bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARIS PUTRA PRATAMA
NIM : 201710300511011
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya tulis ilmiah yang berjudul : PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH TERJADINYA LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE. Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal : 02 Desember 2019

Yang Menyatakan

A red revenue stamp from the Indonesian government, labeled 'METERAI TEMPEL' and '6000'. It features a serial number 'C2CAEADF36242961' and a signature in black ink over the stamp.

(Aris Putra Pratama)

ABSTRAK

Pratama, Putra Aris. *Peran Keluarga Dalam Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke*. Program Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Dibimbing oleh Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.,Sp Kep.MB.

Latar Belakang : Stroke mempunyai kelemahan ekstremitas dan berakibat pada bed rest total. Hal ini menimbulkan salah satu komplikasi yaitu dekubitus, karena akibat dari tekanan yang terlalu lama pada area permukaan tulang yang menonjol dan menyebabkan kekurangan sirkulasi darah pada area yang tertekan dan lama kelamaan jaringan setempat mengalami iskemik, hipoksia dan berkembang menjadi nekrosis. Seseorang yang hanya imobilitas dan berbaring ditempat tidur sampai berminggu-minggu dapat terjadi dekubitus karena tidak berganti posisi beberapa kali dalam sejam. **Tujuan** Untuk mengetahui peran keluarga sebagai fasilitator dalam mencegah terjadinya luka dekubitus pada pasien stroke **Metode** yang digunakan penelitian ini yaitu menggunakan teknik wawancara. Wawancara yang dilakukan dalam penelitian ini adalah dengan mengajukan pertanyaan – pertanyaan mengenai peran keluarga dalam mencegah terjadinya luka dekubitus Ny. R. **Hasil** penelitian studi kasus ini didapatkan 4 tema yaitu, 1) peran keluarga sebagai fasilitator dalam pengobatan, 2) peran keluarga sebagai fasilitator dalam pemenuhan mobilisasi, 3) peran keluarga sebagai fasilitator pemenuhan kebutuhan ADL, 4) peran keluarga sebagai fasilitator dalam menjaga kebersihan lingkungan tidur. **Diskusi** dari penelitian ini menunjukkan peran keluarga sebagai fasilitator dalam mencegah luka dekubitus pada pasien stroke sangat baik

Kata Kunci : Stroke, Dekubitus, Peran Keluarga.

ABSTRACT

Pratama, Putra Aris. The Role of Family in Preventing Occurrence of Sores in Stroke Patients. Nursing Diploma III Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang. Supervised by Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp Kep.MB.

Background: Stroke has limb weakness and results in total bed rest. This complicates one of the complications, namely pressure sores, due to prolonged pressure on the protruding bone surface area and causes a lack of blood circulation in the depressed area and over time the local tissue is ischemic, hypoxic and develops into necrosis. Someone who is only immobility and lies in bed for weeks can develop pressure sores because they do not change positions several times in an hour. **Objective** To determine the role of the family as a facilitator in preventing the occurrence of pressure sores in stroke patients. **Method** used in this study is to use interview techniques. Interviews conducted in this study were by asking questions - questions about the role of the family in preventing the occurrence of pressure sores Ny. R. The results of this case study study obtained 4 themes namely, 1) the role of the family as a facilitator in treatment, 2) the role of the family as a facilitator in fulfilling mobilization, 3) the role of the family as a facilitator to meet the needs of ADL, 4) the role of the family as a facilitator in maintaining hygiene sleeping environment. **Discussion** of this study shows the role of the family as a facilitator in preventing pressure sores in stroke patients is very good

Keywords: Stroke, Decubitus, Family Role.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hidayah serta inayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH TERJADINYA LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep.,Sp. KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M. Kep., Sp. An selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep, Sp.Kep. MB. selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh dosen, staff dan pegawai administrasi Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Kedua orang tua saya yang telah mendukung serta berkorban jiwa dan raga untuk anaknya.
6. Saudara-saudara saya yang selalu mendukung, memberi ide-ide baru dan selalu memberi semangat.
7. Saudari partisipan dan keluarga yang membantu dan bersedia menjadi partisipan.
8. Sahabat-sahabat saya yang spesial, terimakasih atas motivasi, pengertian, kebersamaan dan hiburannya.
9. Seluruh teman-teman seangkatan, terutama kelas Diploma III Keperawatan A angkatan 2017 yang selalu mengisi hari-hari saya.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih bagi semua pihak atas segala dukungan dan doa semoga Allah SWT, membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Penulispun berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT memberi lindungan bagi kita semua. Aamiin.

Malang, 06 Desember 2019

Aris Putra Pratama



DAFTAR ISI

ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi institusi prodi D3 keperawatan	4
1.4.2 Bagi profesi	4
1.4.3 Bagi responden	4
1.4.4 Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dekubitus	5
2.1.1 Pengertian dekubitus	5
2.1.2 Penyebab	5
2.1.3 Faktor Resiko	6
2.1.4 Stadium Dekubitus	8
2.1.5 Pencegahan Awal Pasien Dengan Dekubitus	9
2.2 Konsep Stroke	9
2.2.1 Definisi Stroke	9
2.2.2 Etiologi Stroke	9
2.2.3 Klasifikasi stroke	10
2.2.4 Manifestasi Klinik Stroke	11
2.2.5 Patofisiologi Stroke	11
2.2.6 Komplikasi Stroke	12

2.3 Klasifikasi pasien berdasarkan derajat ketergantungan	13
2.4 Peran serta Keluarga	14
2.4.1 Peran Serta Keluarga.....	14
2.4.2 Tugas Kesehatan Keluarga	15
2.4.3 Peran Serta Keluarga Pasien Stroke Mencegah Dekubitus.....	15
2.5 Peran keluarga	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
3.3 Setting Penelitian.....	18
3.4 Subjek Penelitian	18
3.5 Metode Penumpulan Data.....	19
3.6 Metode Uji Keabsahan Data.....	19
3.7 Metode Analisa Data	20
3.8 Etika Penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	22
4.2 Hasil Penelitian.....	23
4.2.1 Peran keluarga dalam pengobatan	23
4.2.2 Peran keluarga dalam pemenuhan mobilisasi	24
4.2.3 Peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan ADL.....	25
4.2.4 Peran keluarga dalam menjaga kebersihan tempat tidur.....	25
4.3 Pembahasan	26
4.3.1 Peran keluarga dalam pengobatan	26
4.3.2 Peran keluarga dalam pemenuhan mobilisasi	27
4.3.3 Peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan ADL.....	28
4.3.4 Peran Keluarga sdalam menjaga kebersihan tempat tidur	29
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN.....	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	30

5.2.1 Untuk institusi.....	30
5.2.2 Untuk praktik perawat.....	30
5.2.3 Untuk lembaga puskesmas.....	31
DAFTAR PUSTAKA	31



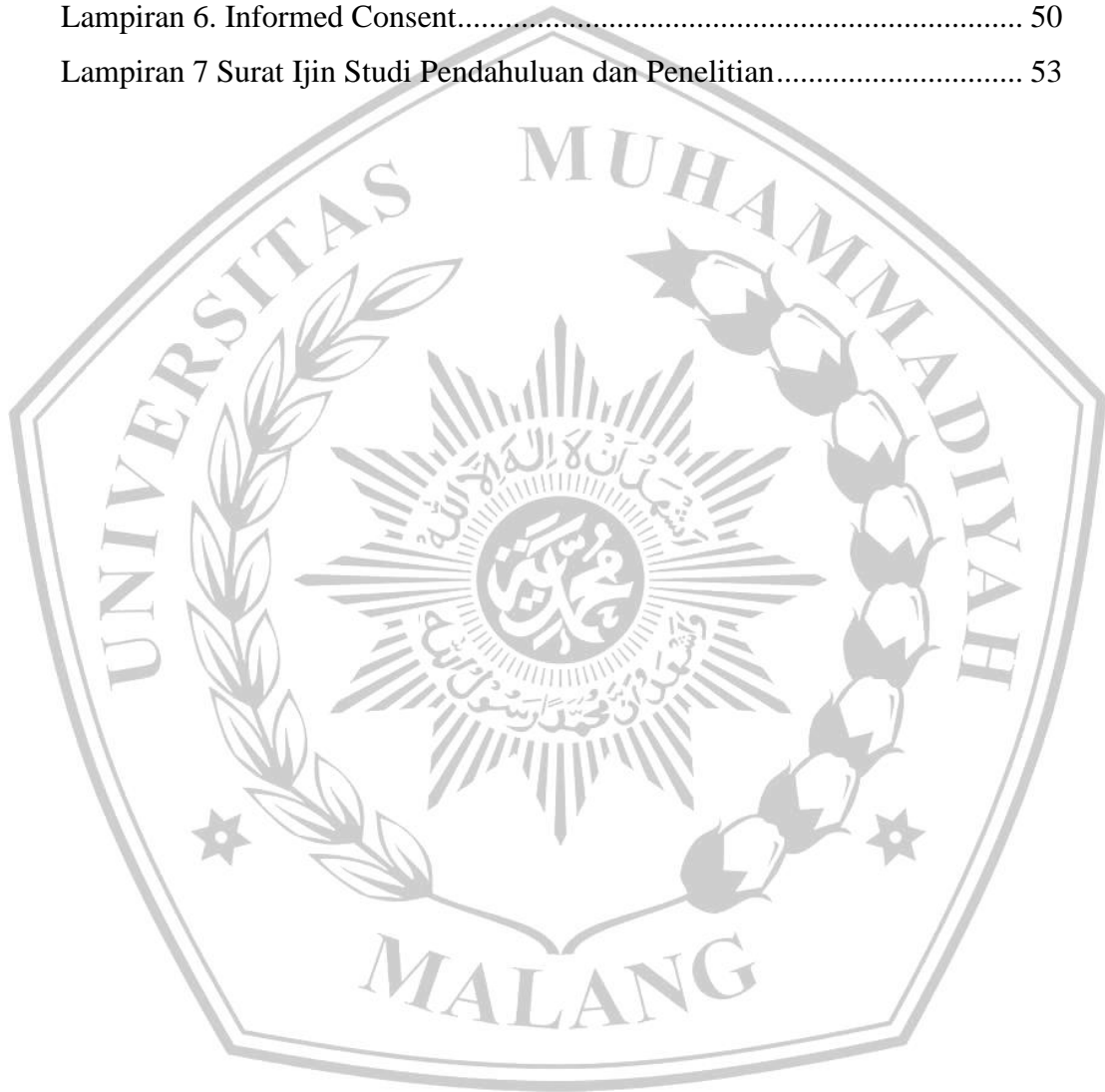
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1-1 Informasi umum partisipan	20
Tabel 4.2-1 Hasil Penelitian	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 2. Daftar Pertanyaan.....	33
Lampiran 3. Transkrip Pertanyaan.....	35
Lampiran 4. Analisa Data.....	40
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	43
Lampiran 6. Informed Consent.....	50
Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	53



DAFTAR PUSTAKA

- Afdhal, M. R. (2012). Hubungan Pengetahuan Masyarakat dengan Pencegahan Dekubitus . *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Aprilia, R. (2014). Personal Hygiene Dirumah Pada Penderita Stroke .
- Arya, w. W. (2011). Strategi Mengatasi & Bangkit Dari Stroke. *Pustaka Pelajar*.
- Bujang. (2014). Pengaruh Alih Baring Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Stroken Yang Mengalami Hemiparesis. *STIKes Ngudi Waluyo Semarang*.
- Caplan. (2013). *stroke Esensial Edisi Kedua*. Jakarta: PT Indeks.
- Djuhaeni. (2009). Peran Perawat Dalam Pembinaan Keluarga Prasejatera.
- Ekowati, R. (2011). Upaya Pengendalian Penyakit Tidak Menular Di Indonesia. *Jurnal EECCIS*.
- Gofir, A. (2009). Manajemen Stroke. *Pustaka Cendekia Press*.
- Harmoko. (2012). Asuhan Keperawatan Keluarga. *Pustaka Pelajar*.
- Hong. (2015). Stroke What Is Stroke. *Southwestern Ontario Stroke Network*.
- Israr. (2008). Stroke Faculty of Medicine University of Riau Arifin Acmad General Hospital of Pekanbaru Riau.
- Junaidi, I. (2006). *Stroke A-Z Pengenalan, Pencegahan, Pengobatan, Rehabilitasi Stroke, Serta Tanya Jawab Seputar Stroke*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Keogh. (2014). Medical Sugical Nursing . *Keperawatan Medikal Bedah Demystified*.
- Lipyandra. (2014). Hubungan Pengaturan Posisi Oleh Perawat Decubitus Pada Pasien Stroke di Ruang Instalasi Rawat Inap A RSSN Bukittinggi. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan dan MIPA Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat*.
- Mandal. (2014). Stroke Epidemiology. <http://www.news-medical.net/health/stroke-epidemiology.aspx>.
- Mugni. (2010). Hubungan Pengetahuan Keluarga Dalam Pencegahan Terjadinya Dekubitus Dengan Derajat Dekubitus. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

- Mulyatsih. (2008). Stroke Petunjuk Praktis Bagi Pengasuh Dan Keluarga Pasien Pasca Stroke. *Unit Perawatan Khusus Stroke "Soepardjo Roestam" RSCM*.
- Mulyawati. (2010). Paper Peran Dan Struktur Keluarga. *Program Studi Ilmu Keperawatan*.
- Nurghiwiati, E. (2015). Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan. *In Medika*.
- Nursalam. (2014). Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional. *Salemba Medika*.
- Orizani, C. M. (2016). Dukungan Keluarga Dalam Memenuhi Kebersihan Diri Pada Penderita Stroke (CVA) yang mengalami gangguan Motorik. *Akademi Keperawatan*, 7.
- Panel, N. P. (2015). dekubitus.
- Poerwadarmita. (2007). Kamus Bahasa Indonesia Edisi ketiga. *balai pustaka*
- Riadi. (2012). Definisi, fungsi dan bentuk keluarga. <http://www.kajianpustaka.com/2012/11/definisi-fungsi-dan-bentuk-keluarga.html>.
- Riskesdas. (2018). Pravelensi Stroke Berdasarkan Diagnosis Menurut Provinsi. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Rismawan, W. (2014). Hubungan tingkat pengetahuan keluarga klien tentang pencegahan dekubitus. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 113.
- Sahmad. (2015). Potensi Peran Keluarga dalam Perawatan Penyakit Stroke melalui Pengembangan Model Discharge Planning. *Jurnal Kesehatan Bakti Husada*, 12-16.
- Salcido. (2012). Pressure Ulcers and Wound Care. *Departement of Physical Medicine and Rehabilitation*.
- Sobirin, C. H. (2014). Hubungan peran keluarga dalam memotivasi pasien pasca stroke dengan kepatuhan penderita mengikuti rehabilitasi di Unit Rehabilitasi Medik Rumah sakit stroke bukittinggi. *Stikes Prima Nusantara*.

Sugeng. (2011). Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Sikap Dan Tindakan Dalam Meningkatkan Kpasitas Fungsional Pasien Pasca Stroke. *Http://fisioterapi.web.id/2011/06dekubitus.html.ZcCoRrSC.dpuf*.

Sumarno. (2014). Hubungan Kualitas Hidup Dengan Tingkat Depresi Pasien Pasca Stroke. *Menara Ilmu*.

Taviyanda, E. D. (2013). TINGKAT KETERGANTUNGAN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) PADA PASIEN STROKE INFARK HEMIPARESE. *STIKES*, Vol. 6, No. 2.

Vaughans, B. W. (2013). Keperawatan Dasar. *Rapha Publising*.

WHO. (2014). Health Topics. Stroke, Cerebrovascular accident. *http://www.who.int/topics/cerebrovascular_accident/en/*.

Wirawan. (2009). Rehabilitasi Stroke pada Pelayanan Kesehatan Primer . *SMF Rehabilitasi Medis Rs Fatmawati*, 59.

Wirth R, S. C. (2013). Guideline clinical nutrition in patient with stroke. *Experimental & Translational Stroke Medicine*.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 2 desember 2019 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : ARIS PUTRA PRATAMA
NIM : 201910300511011
Program Studi : D3 KEPERAWATAN
Judul Naskah : PERAN KELUARGA DALAM MENEGAH TERJADNYA LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE.

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT~~ dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (pendahuluan)	25%	2 des 2019 22/10/19 Kiki
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (kerangka konsep dan metodologi)		
4	Bab 4 (hasil dan pembahasan)		
5	Bab 5 (kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi D-III Keperawatan

Malang, 2 desember 2019
Petugas pengecek plagiasi